

# Detecção precoce de câncer no homem *versus* Prevenção Quaternária

Bruno Guimarães Tannus

NOVEMBRO 2015



# Objetivos

- Debater a possibilidade de haver um equilíbrio entre detecção precoce de câncer e a redução de iatrogenias proposta pela prevenção quaternária

# Roteiro

- Detecção precoce de câncer
- Prevenção quaternária (P4)
- Recomendações para detecção precoce e rastreamento de alguns cânceres
- Por que não rastrear câncer de próstata?
- Reflexões sobre o câncer

# Detecção precoce de câncer

- Na área oncológica, o diagnóstico precoce (*down-staging*) é uma estratégia que possibilita terapias mais simples e efetivas, ao contribuir para a redução do estágio de apresentação do câncer.
- Essa estratégia pode salvar vidas, reduzir a morbidade associada ao curso da doença e diminuir custos do sistema de saúde relacionados ao tratamento das doenças.

### Quadro 9.1 – Sinais e sintomas associados com cânceres passíveis de diagnóstico precoce

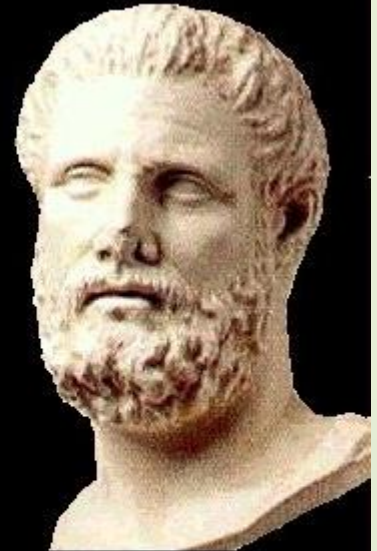
Localização do câncer	Sinais de alerta
Mama	Nódulo mamário, assimetria, retração da pele, recente retração do mamilo, descarga papilar sanguinolenta, alterações eczematosas na aréola.
Colo do útero	Dor e sangramento após relação sexual, corrimento vaginal excessivo.
Cólon e reto	Mudança nos hábitos intestinais, perda inexplicada de peso, anemia, sangue nas fezes.
Cavidade oral	Lesões brancas (leucoplasia) ou vermelhas (eritroplasia), massa ou ulceração na boca.
Nasofaringe	Sangue pelo nariz, permanente congestão nasal, perda da audição, nódulos na parte superior do pescoço.
Laringe	Rouquidão persistente.
Estômago	Dor abdominal superior crônica, sem melhora com tratamento clínico, aparecimento recente de indigestão, perda de peso.
Pele melanoma	Lesão marrom em crescimento, com bordas irregulares ou áreas de coloração irregular que podem coçar ou sangrar.
Outros cânceres de pele	Ceratose (lesão ou ferida na pele que não cura).
Bexiga	Dor, ato de urinar frequente e difícil, sangue na urina.
Próstata	Demora em iniciar e finalizar o ato urinário, frequente ato de urinar durante a noite (nictúria).
Retinoblastoma	Mancha branca na pupila, estrabismo convergente (na infância).
Testículo	Aumento de um testículo (assimetria).



# Prevenção Quaternária

**The first commandment of  
a doctor: do  
no harm**

~ Hippocrates ~



**Quadro 9.2 – Recomendações para detecção precoce dos cânceres mais prevalentes**

Detecção Precoce do Câncer		
Tipo de Câncer	Recomendação	
	Diagnóstico Precoce	Rastreamento
Mama	sim	sim
Colo do útero	sim	sim
Cólon e reto	sim	sim
Estômago	sim	não
Pele	sim	não
Próstata	sim	não
Pulmão	não	não
Cavidade oral	sim	não
Esôfago	não	não

Fonte: UICC, 2006



# Alguns dados sobre o câncer da próstata

- Um homem aos 50 anos nos Estados Unidos tem risco de 40% de ter um câncer latente, 9.5% de desenvolver um câncer clinicamente aparente e 2.9% de morrer devido ao câncer de próstata.
- A incidência da doença aumenta com a idade, chegando a 67% na idade dos 80 a 89 anos.

Fonte: Ministério da Saúde, 2013



# Por que então não rastrear o câncer da próstata?



## Prostate Cancer Early Detection HARDING CENTER FOR RISK LITERACY

by PSA testing and palpation of the prostate gland

Numbers are for men aged 50 years or older, not participating vs. participating in early detection for 11 years

	1,000 men without early detection	1,000 men with early detection
<b>Benefits</b>		
How many men died from prostate cancer?	7	7*
How many men died from any cause?	210	210
<b>Harms</b>		
How many men without cancer experienced a biopsy and a false alarm?	–	160
How many healthy men were diagnosed and treated** for prostate cancer unnecessarily?	–	20

\* This means that about 7 out of 1,000 men (50+ years of age) with early detection died from prostate cancer within 11 years.

\*\* E.g. prostate removal or radiation therapy, which can lead to incontinence or impotence.

Source: Ilic et al. (2013) *Cochrane Database of Systematic Reviews*, Art. No.:CD004720.

© Harding Center for Risk Literacy



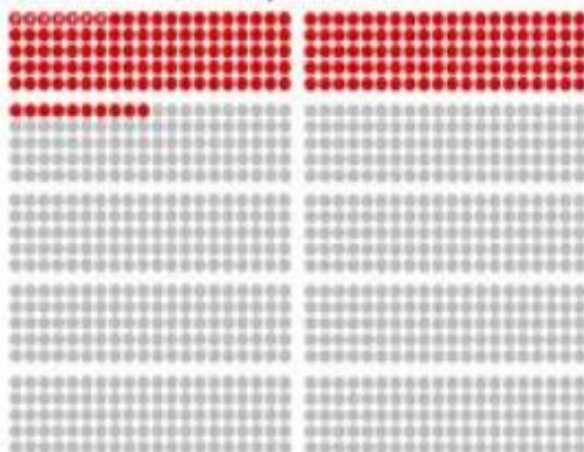
## Prostate Cancer Early Detection

by PSA testing and palpation of the prostate gland

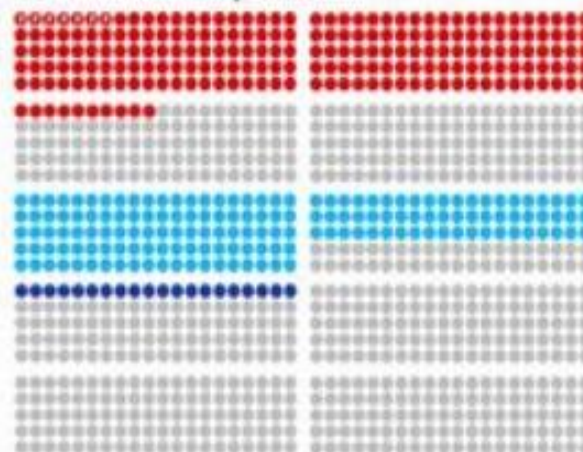
Numbers are for men aged 50 years and older, not participating vs. participating in early detection for 11 years

HARDING CENTER FOR  
RISK LITERACY

1000 men without early detection:



1000 men with early detection:



Men who died from prostate cancer:	7	7
Men who died from any cause:	210	210
Men who experienced a biopsy and a false alarm:	–	160
Men who were diagnosed and treated for prostate cancer unnecessarily:	–	20
Remaining men:	790	610

Source:  
Ilic et al. (2013) *Cochrane Database of Systematic Reviews*, Art. No.: CD004720.

© Harding Center for Risk Literacy

Mas então, é possível haver  
equilíbrio entre detecção precoce  
de câncer e P4?



**O equilíbrio será possível quando o  
câncer passar a ser uma doença  
compreendida, ao invés de temida.**





Compreendendo o câncer...



## Cancer: an old disease, a new disease or something in between?

A. Rosalie David & Michael R. Zimmerman

In industrialized societies, cancer is second only to cardiovascular disease as a cause of death. The history of this disorder has the potential to improve our understanding of disease prevention, aetiology, pathogenesis and treatment. A striking rarity of malignancies in ancient physical remains might indicate that cancer was rare in antiquity, and so poses questions about the role of carcinogenic environmental factors in modern societies. Although the rarity of cancer in antiquity remains undisputed, the first published histological diagnosis of cancer in an Egyptian mummy demonstrates that new evidence is still forthcoming.



Foto: Shutterstock

## Cancer: an old disease, a new disease or something in between?

A. Rosalie David & Michael R. Zimmerman

In industrialized societies, cancer is second only to cardiovascular disease as a cause of death. The history of this disorder has the potential to improve our understanding of disease prevention, aetiology, pathogenesis and treatment. A striking rarity of malignancies in ancient physical remains might indicate that cancer was rare in antiquity, and so poses questions about the role of carcinogenic environmental factors in modern societies. Although the rarity of cancer in antiquity remains undisputed, the first published histological diagnosis of cancer in an Egyptian mummy demonstrates that new evidence is still forthcoming.



Foto: Shutterstock

## Cancer: an old disease, a new disease or something in between?

A. Rosalie David & Michael R. Zimmerman

In industrialized societies, cancer is second only to cardiovascular disease as a cause of death. The history of this disorder has the potential to improve our understanding of disease prevention, aetiology, pathogenesis and treatment. A striking rarity of malignancies in ancient physical remains might indicate that cancer was rare in antiquity, and so poses questions about the role of carcinogenic environmental factors in modern societies. Although the rarity of cancer in antiquity remains unproven, the first published histological diagnosis of cancer in an Egyptian mummy demonstrates that new evidence is still forthcoming.

*De que está se falando quando são mencionados fatores carcinogênicos ambientais?*



Foto: Shutterstock

**O que seria um ambiente  
carcinogênico?**





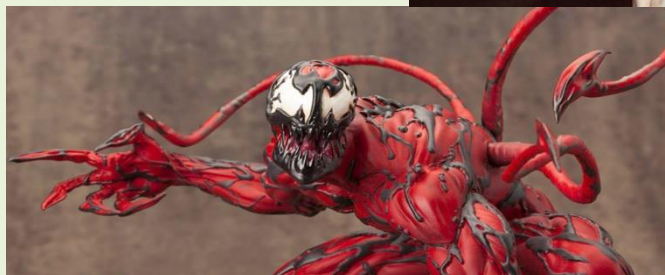
AGROTÓXICOS

# O BRASIL ENVENENADO

POR AGENOR ÁLVARES E EDUARDO GARCIA GARCIA





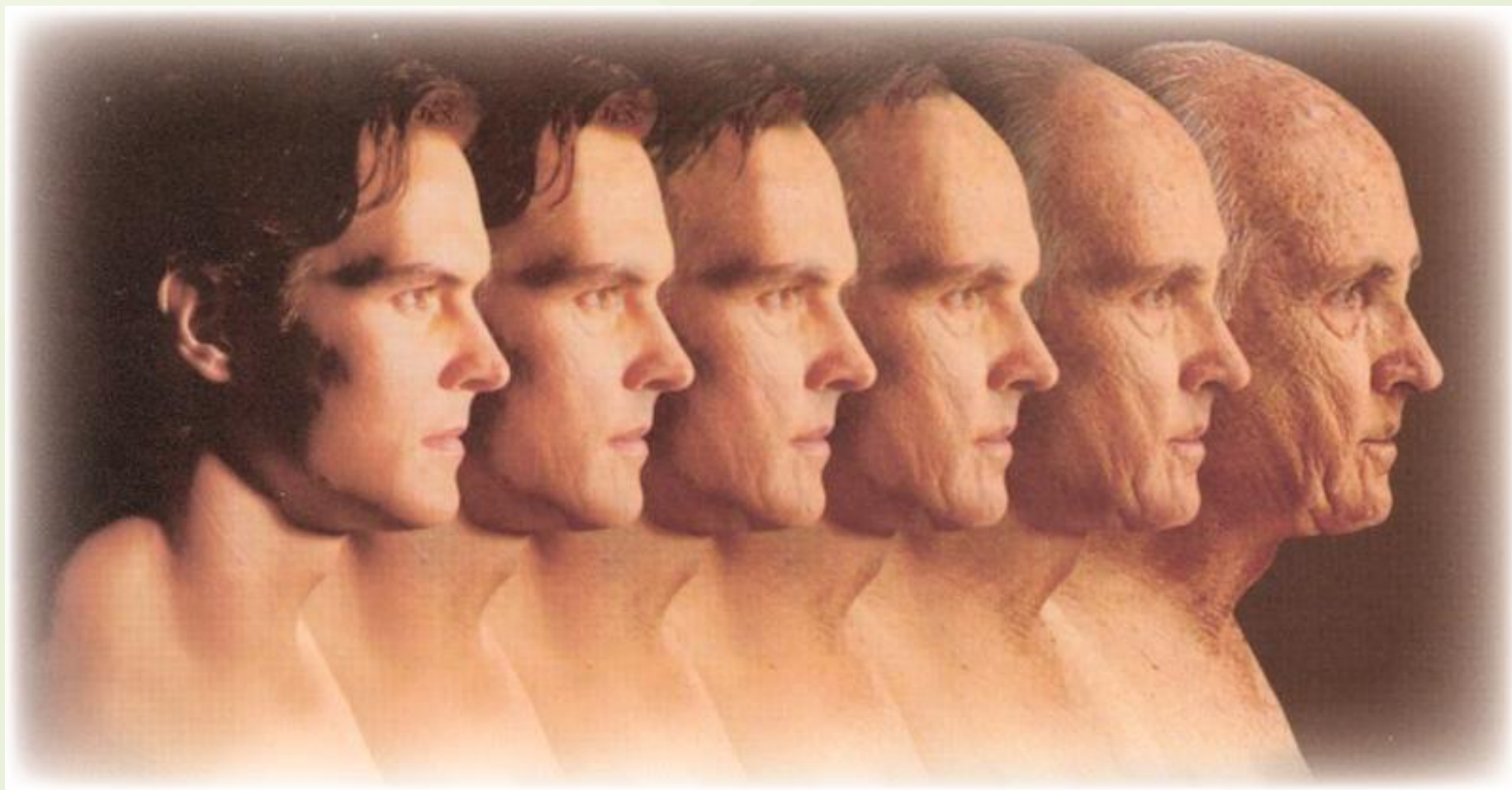




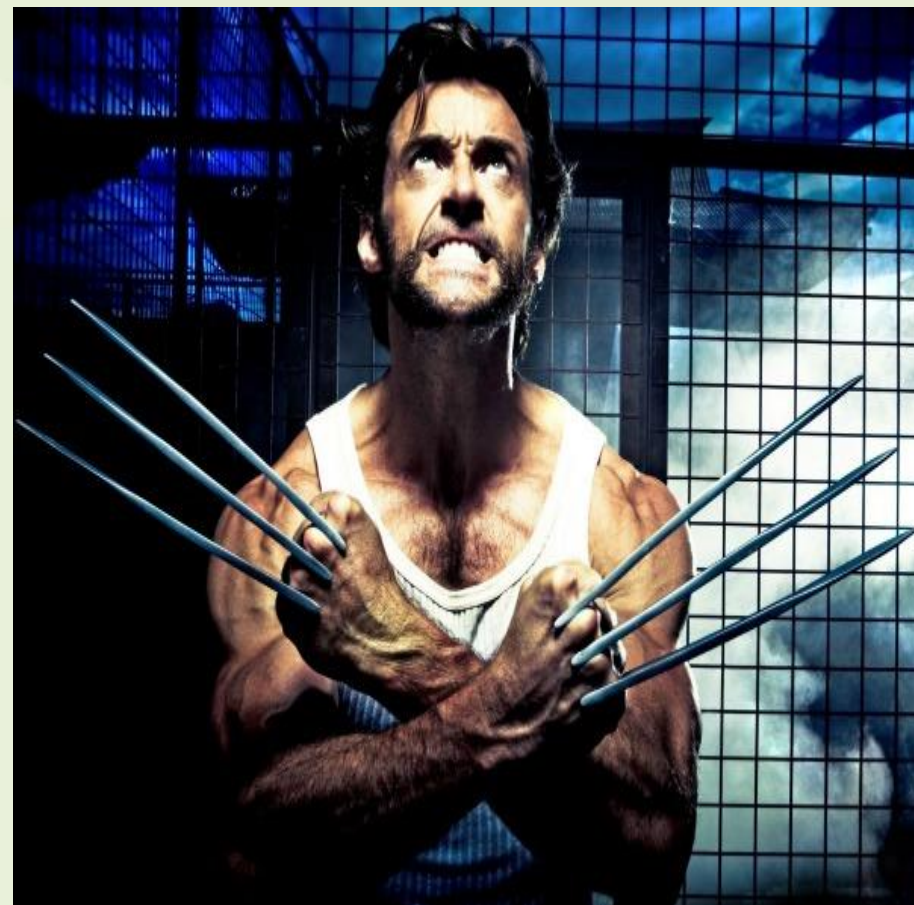


@blogshetalks

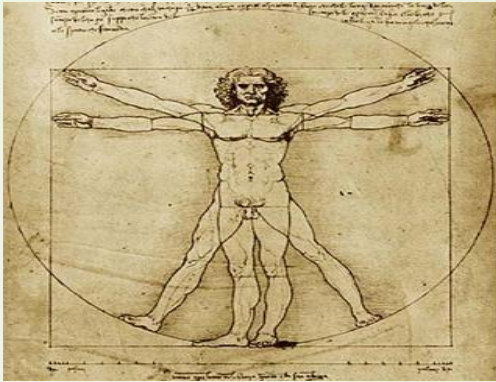








A pergunta mais importante:  
**o que nos levou a agir assim?**



# Humanismo

- **Humanismo** é a filosofia moral que **coloca os humanos como principais**, numa escala de importância. (...) Embora a palavra possa ter diversos sentidos, o significado filosófico essencial **destaca-se por contraposição** ao apelo ao sobrenatural ou **a uma autoridade superior**. Desde o século XIX, o humanismo tem sido associado ao Anticlericalismo herdado dos filósofos iluministas do século XVIII.

Fonte: Wikipédia, a enciclopédia livre.

*Nature Reviews Cancer* 10, 728-733 (October 2010) | doi:10.1038/nrc2914

SCIENCE AND SOCIETY

## Cancer: an old disease, a new disease or something in between?

A. Rosalie David<sup>1</sup> & Michael R. Zimmerman<sup>2</sup> [About the authors](#)

Os primeiros relatos na literatura científica de tumores distintos só ocorreram nos últimos 200 anos.

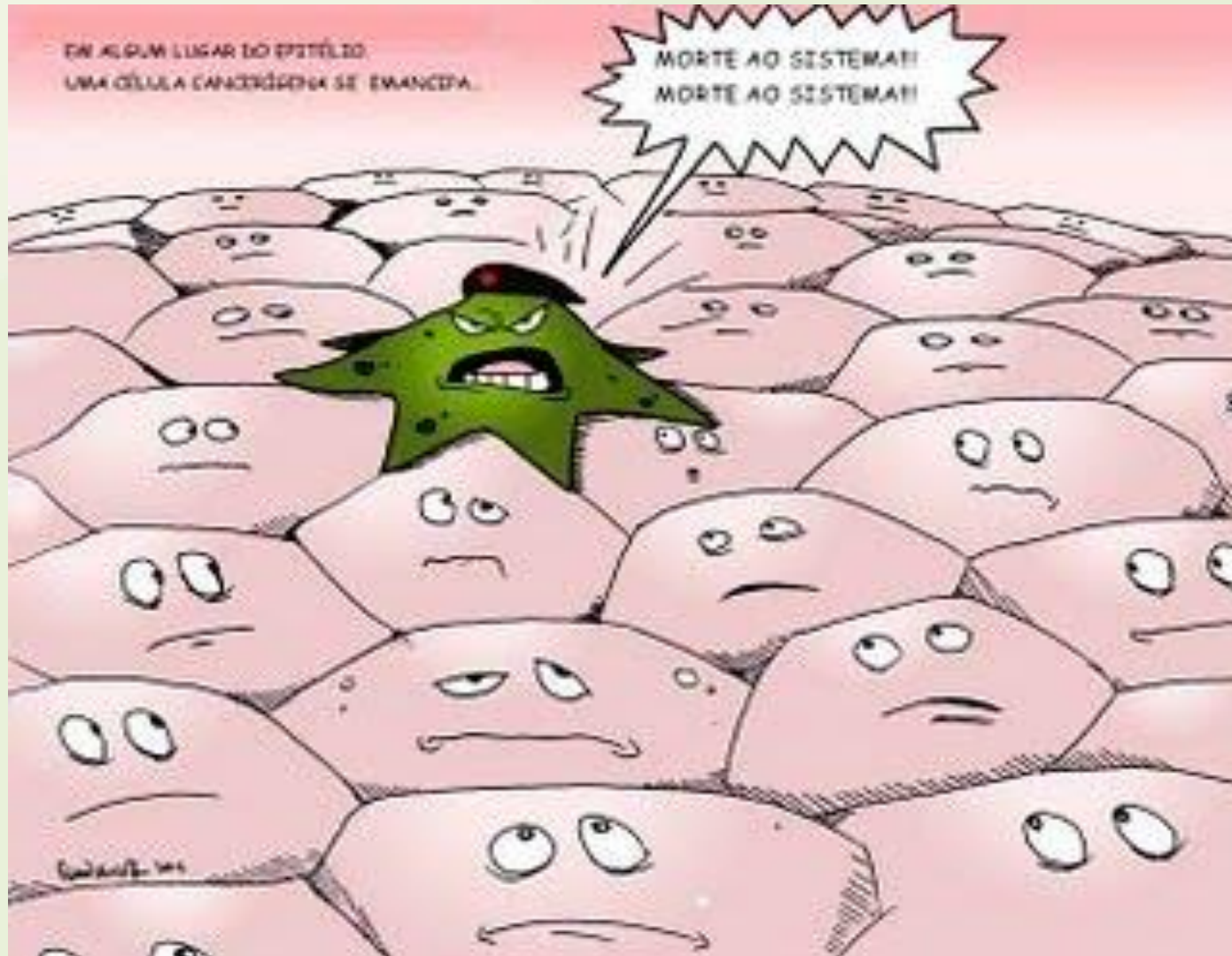


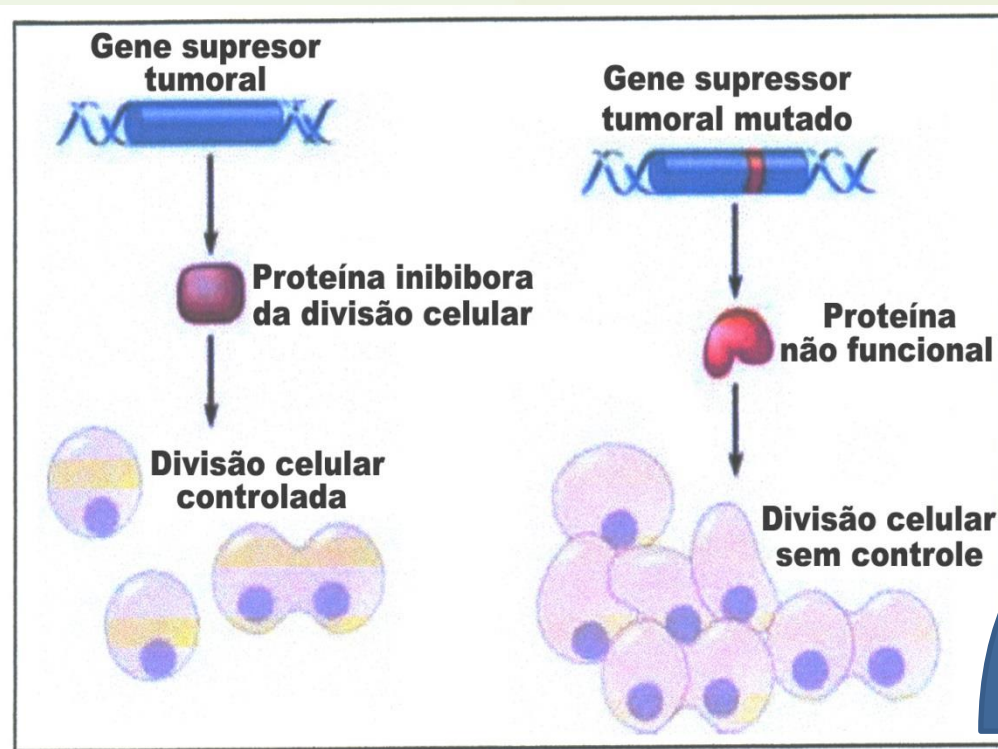
Seria mera coincidência o **fato** de que **as**  
**neoplasias tornaram-se muito mais**  
**frequentes nas sociedades em que o**  
**humanismo fez mais adeptos?**



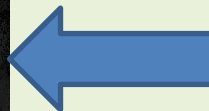
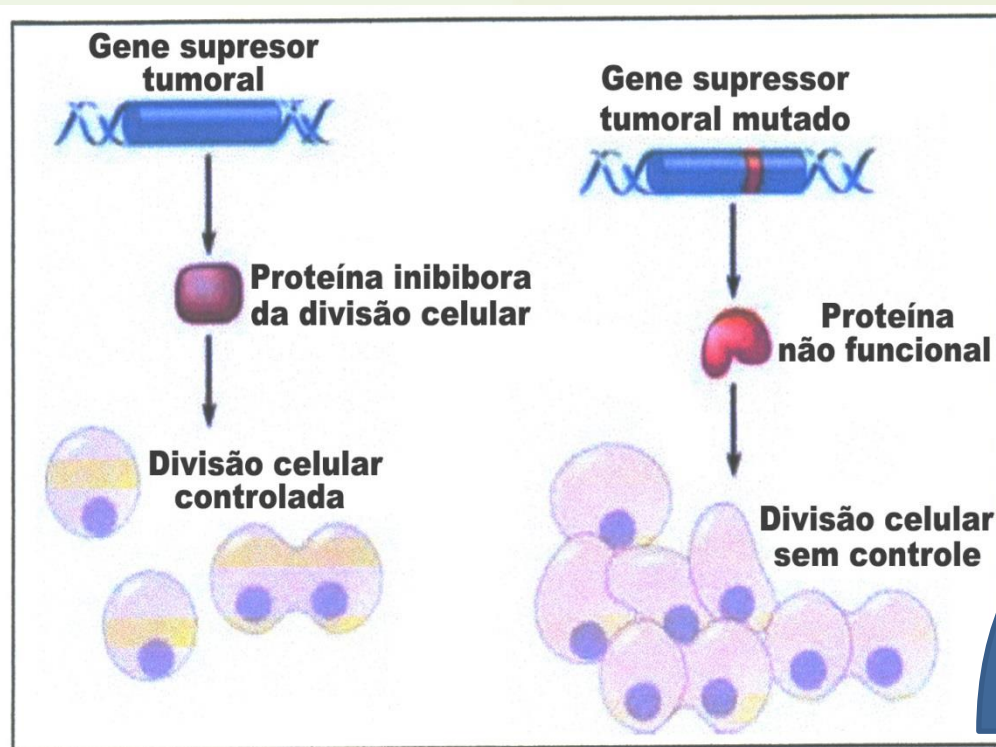
Ou humanismo é mesmo uma  
**filosofia carcinogênica?**

# O egoísmo da célula cancerosa...









*O câncer é uma expressão da época moderna e da nossa visão coletiva de mundo. (...) Nossa era é caracterizada pela expansão e pela concretização desconsiderada dos próprios interesses.*

(Thorwald Dethlefsen, Rüdiger Dahlke - 1983)

*Na vida política, científica, “religiosa” e privada, os homens tentam expandir seus interesses sem consideração pelos limites; eles tentam criar por toda parte bases para seus próprios interesses (metástases), prestigiando unicamente seus ideais e objetivos, e escravizando assim todos os demais em seu próprio benefício (princípio do parasitismo).*

(Thorwald Dethlefsen, Rüdiger Dahlke - 1983)

*Nosso todo racional é igual ao da célula cancerosa. (...) Nossa filosofia atual só admite um objetivo: crescer e progredir. (...) E qual será o objetivo desse progresso? Ainda mais progresso! A humanidade está envolvida numa viagem sem rumo.*

(Thorwald Dethlefsen, Rüdiger Dahlke - 1983)



Mas e aquela pessoa “tão boazinha”  
que **desenvolveu** câncer?

# Simbolismo do câncer no âmbito individual

- A crença (mortal) num exterior independente de si.
- O pseudo-amor sentimental: comportamento no qual se tenta compensar sentimentos inconscientes de culpa por meio de “boas ações”.
- O câncer mostra um amor pervertido, mal compreendido pela pessoa.



Qual é então o **antídoto** para o  
câncer?



**Amor verdadeiro:** sentimento que não coloca o próprio eu em primeiro plano, mas conduz o indivíduo a perceber e a viver o “eu maior”, ou seja, a grande totalidade.



# Roteiro

- Detecção precoce de câncer
- Prevenção quaternária (P4)
- Recomendações para detecção precoce e rastreamento de alguns cânceres
- Por que não rastrear câncer de próstata?
- Reflexões sobre o câncer

# Roteiro

- Detecção precoce de câncer
- Prevenção quaternária (P4)
- Recomendações para detecção precoce e rastreamento de alguns cânceres
- Por que não rastrear câncer de próstata?
- Reflexões sobre o câncer



# Objetivos

- Debater a possibilidade de haver um equilíbrio entre detecção precoce de câncer e a redução de iatrogenias proposta pela prevenção quaternária

# Objetivos

- Debater a possibilidade de haver um equilíbrio entre detecção precoce de câncer e a redução de iatrogenias proposta pela prevenção quaternária





“Se afirmarmos que estamos sem pecado, enganamos  
a nós mesmos, e a verdade não está em nós.”

1 João 1:8 (NVI)



# Obrigado!

[brunotannus@yahoo.com.br](mailto:brunotannus@yahoo.com.br)  
[www.brunotannus.blogspot.com.br](http://www.brunotannus.blogspot.com.br)